

Liebe Eltern,

BildungEvangelisch bietet im Wintersemester wieder jeweils einen Kurs für Mädchen bzw. Jungen zwischen 10 und 12 Jahren an. Die Kurskonzepte wurden von einer Münchner Frauenärztin entwickelt und basieren auf dem Grundsatz "was ich kenne, kann ich schützen" und wurde 2002 mit dem bayerischen Gesundheitsförderungs- und -präventionspreis ausgezeichnet. Den Kindern wird in einer kleinen Gruppe spannend und in altergerechter Sprache nahegebracht, welche Veränderungen im Zuge der Pubertät in ihrem Körper auftreten.

MFM - Workshop für Mädchen von 10 - 12 Jahren

### **Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur**

Im Mittelpunkt des Tages steht die Geheimsprache des weiblichen Körpers und die Story von den spannenden Ereignissen während des Zyklus der Frau. Spielerisch, abwechslungsreich und unterhaltsam wird die "Zyklusshow" Szene für Szene dargestellt und wir erfahren jede Menge Neuigkeiten über uns.

Bitte mitbringen: Brotzeit und Getränk, Hausschuhe oder dicke Socken, sowie Kissen und Decke, wir sitzen auf dem Boden!

Es wäre schön, wenn die Mütter ihre Töchter um 15 Uhr abholen und ca. 30 min Zeit für Infos über das Seminar mitbringen würden.

Weitere Informationen unter [www.mfm-projekt.de](http://www.mfm-projekt.de)

Leitung: Annika Rosenberger

**Samstag, 16.10.2010**, 10 - ca.15.30 Uhr

Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46A, Erlangen

Kursgebühr: 20 €

Anmeldung erforderlich bis 8.10.10

MFM-Workshop für Jungen von 10 - 12 Jahren

### **Agenten auf dem Weg**

Das Seminar soll Jungen auf spielerische, alters- und geschlechtsspezifische Art und Weise die Vorgänge und Veränderungen im Körper von Jungen und Mädchen bzw. Mann und Frau näher bringen, um so eine wertschätzende Haltung gegenüber dem eigenen Körper und dem des anderen Geschlechts aufzubauen.

Mit Hilfe von unterschiedlichen Materialien, Symbolen und Bildern schlüpfen die Jungen in die Rolle einer Samenzelle und unternehmen eine Reise durch den menschlichen Körper, bei der medizinisches wie biologisches Wissen bildhaft, spannend, aber vor allem altersgerecht vermittelt wird.

Von 15.00 - 15.30 Uhr Kurzinformation für die Eltern.

Leitung: Arnold Pfeiffer

**Samstag, 27.11.10**, 10 – ca. 15.30 Uhr

Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46A, Erlangen

Kursgebühr: 20 €

Anmeldung erforderlich bis 19.11.10

Veranstalter ist beide Male BildungEvangelisch, Hindenburgstraße 46A, 91054 Erlangen, Tel. 09131-20013, E-mail: [info@bildung-evangelisch.de](mailto:info@bildung-evangelisch.de)